



FBS 40 AÑOS TRABAJANDO  
POR SU BIENESTAR

# ¡A FONDO!

BOLETÍN INFORMATIVO  
AGOSTO 2022



## AUTOFERIA FBS 2022

En el marco de la celebración del 40 aniversario y tras 2 años sin ferias presenciales, el pasado 13 y 14 de mayo volvió la AutoFeria FBS. En esta ocasión la feria contó con la participación de 7 agencias, quienes exhibieron modelos de combustible fósil, eléctricos e híbridos; así como proveedores de motocicletas y bicicletas eléctricas.

Contamos con la visita de más de mil personas durante los dos días de la feria, los asistentes disfrutaron de la exposición de marcas reconocidas con condiciones de financiamiento exclusivas, así como presentaciones musicales a cargo de Navasax y Lucho Calavera.



Con su asistencia, los afiliados participaron en las rifas de una bici moto eléctrica, una silla gamer, una Smart Tv 3D de 40 pulgadas, un sillón reclinable, un parlante Aiwa y dos licuadoras individuales; el sorteo se realizó en vivo a través de la red social de Facebook, el lunes 16 de mayo.



## PRESENTACIÓN DEL INFORME DE CESANTÍA

El pasado viernes 24 de junio, se realizó la presentación del Informe Anual de Cesantía, con la asistencia de más de 300 afiliados, el presidente de la Junta Directiva del FBS, el Master David Cardoza expuso los excelentes resultados de la gestión 2021-2022 y agradeció a todos los afiliados por la confianza brindada en el Sistema de Administración de Cesantía del FBS.



La actividad contó con dos segmentos de rifas de premios en efectivo que se sortearon entre todos los afiliados a Cesantía. Además, a cada asistente se le entregó una regalía conmemorativa del 40 aniversario del FBS; la entrega continúa en las oficinas centrales para los afiliados que no pudieron asistir.



## LANZAMIENTO DEL MÓDULO DE ESTADOS DE CUENTAS

A partir del 16 de mayo quedó habilitado el nuevo módulo en el que usted podrá realizar consultas de su estado de cuenta de forma simple y segura, con un acceso 24/7 en la Sucursal Virtual, solo debe ingresar a [sucursalvirtual.fobeso.com](http://sucursalvirtual.fobeso.com)



A partir de esa fecha, la opción Trámite en línea de la página web queda deshabilitada.

El FBS continúa trabajando para llevarle servicios en línea, oportunos y de navegación simple e intuitiva.

## AMPLIACIÓN DE MODALIDAD DE PÓLIZAS

En procura de su bienestar, el FBS sigue trabajando para mejorar las condiciones de los productos y servicios que le ofrece; a partir de junio, se amplió la oferta de las pólizas para los créditos.

**Usted podrá elegir entre dos opciones:**

### PÓLIZA MONTO ORIGINAL:

Esta es la póliza que actualmente mantienen todas las operaciones crediticias; el monto que usted paga, se calcula multiplicando la tarifa actual o porcentaje que establece la aseguradora, por el monto original de su crédito durante todo el plazo definido, de forma que, al momento de activar la póliza, la aseguradora le cancela al FBS el saldo adeudado a la fecha y entrega al beneficiario designado el monto del préstamo que se haya cancelado.

### PÓLIZA DE SALDO DEUDOR:

En esta modalidad, la tarifa o porcentaje que establece la aseguradora, se multiplica por el saldo que va quedando cada mes sobre la deuda, de forma que la cuota del seguro irá disminuyendo a lo largo del plazo del crédito; ante cualquier situación que active la póliza, la aseguradora realizará la cancelación del saldo adeudado a ese momento, al FBS.



## LA SEGURIDAD PSICOLÓGICA EMPRESARIAL: UN RETO PARA TODOS

La seguridad psicológica en el lugar de trabajo se caracteriza por propiciar ambientes donde las personas pueden exponer sus ideas, preguntas, preocupaciones y/o errores, en un contexto de respeto; sin sentirse humilladas, cuestionadas, ridiculizadas o bien con miedo a represalias.

Se ha demostrado que, en ambientes seguros y confiables, las empresas obtienen de sus trabajadores, un incremento del rendimiento, las ideas innovadoras, la identificación y el compromiso con los objetivos comunes. En el plano personal, los individuos disminuyen los niveles de estrés y ansiedad, además de generar mayor confianza y satisfacción por su trabajo.

Dado lo anterior, se puede considerar que la seguridad psicológica es un aspecto estratégico para las empresas, lo cual es responsabilidad no solo de las jefaturas, sino de los empleados en general.

### A CONTINUACIÓN, ALGUNOS CONSEJOS ÚTILES PARA CONSTRUIR AMBIENTES SEGUROS:



**Practicar la empatía:** ponerse en el lugar del otro es una capacidad que se debe de ir desarrollando, sobre todo cuando se desea entender las diferentes perspectivas de los compañeros de trabajo, de manera que se pueda lograr una mejor solución a los problemas que se presenten.

**Llegar a acuerdos:** el consenso busca además del acuerdo entre las partes, disminuir la tensión que puede provocar las objeciones que se presenten en el equipo de trabajo.

**Escuchar activamente:** el escuchar con atención a la persona con la que se mantiene una conversación no se trata únicamente de estar pendiente de dar una respuesta o tan sólo oír, sino que, tanto el emisor como el receptor comprendan y empaticen con el mensaje.

**Evite comentarios bloqueadores:** son palabras que usamos y que, sin darnos cuenta, detienen la comunicación, por ejemplo: ofrecer soluciones poco probables, dar órdenes, advertir o amenazar, sermonear, expresar juicios, distraerse, retirarse, ser sarcástico, ridiculizar y avergonzar.

**Hablar con honestidad y respeto:** esto generará vínculos de confianza.

**Evitar chismes:** si alguna persona le expresa críticas, de otra, corte la comunicación y recomiende que lo trate con ese compañero.

Además, vea los errores como oportunidad de aprendizaje y genere retroalimentación de las acciones de su equipo.

### CÓMO LIDERAR LA SEGURIDAD PSICOLÓGICA EN EL TELETRABAJO:

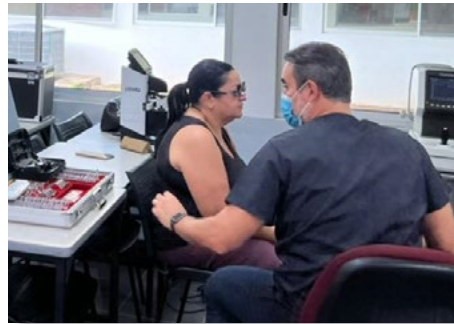
Las diferentes modalidades de trabajo que impone una nueva realidad mundial nos hacen replantearnos la interacción con los miembros de la organización, esto supone un gran reto para los líderes que desean mantener un propósito común, por lo que se recomienda:

- Fomentar la conexión mediante un objetivo claro.
- Ser inclusivo en las reuniones y fomentar las relaciones interpersonales aún en las plataformas virtuales.
- Mantener la comunicación procurando evitar la desinformación.





## APORTE DE LA CLÍNICA DE ESPECIALIDADES MÉDICAS EN COLABORACIÓN CON EL SITUN DURANTE LAS GIRAS A LAS SEDES REGIONALES DE LA UNA



## PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL

Como parte del programa, el primer taller de la Clínica de Especialidades Médicas con la fundación Joven Salud, **“CRECER para SER, estamos para tí”**, se realizó en el campamento de medio periodo de jóvenes del Centro de Recreo.







**CLÍNICA DE ESPECIALIDADES MÉDICAS FBS-SITUN-UNA**

## AGENDE SU CITA



**LA CLÍNICA DE ESPECIALIDADES MÉDICAS**  
LE INFORMA QUE YA ESTÁ DISPONIBLE LA NUEVA MODALIDAD PARA SOLICITUD DE CITAS POR WHATSAPP AL TELEFONO:

**8365-8931**

**40 FBS**  
UNA SITUN Diferente  
¡FBS 40 AÑOS TRABAJANDO POR SU BIENESTAR!

## NUEVA FORMA DE AGENDAR CITAS POR MENSAJES EN WHATSAPP



**CLÍNICA DE ESPECIALIDADES MÉDICAS FBS-SITUN-UNA**

## AMPLIACIÓN DEL SERVICIO DE MEDICINA GENERAL

**DE 8:00 A.M. HASTA LAS 7:00 P.M.**  
**DE LUNES A VIERNES**

AGENDE SU CITA ENVIANDO UN MENSAJE AL WHATSAPP

**8365-8931**

**40 FBS**  
UNA SITUN Diferente  
¡FBS 40 AÑOS TRABAJANDO POR SU BIENESTAR!

## EXTENSIÓN DEL HORARIO DE MEDICINA GENERAL



**CLÍNICA DE ESPECIALIDADES MÉDICAS FBS-SITUN-UNA**

## ¡NUEVO SERVICIO! DENSITOMETRÍA ÓSEA

Es el estudio que se realiza tanto en mujeres como en hombres nos permite detectar la descalcificación de los huesos, previniendo el riesgo de la osteoporosis causante de la fractura de cadera y deformación de la columna vertebral.

**₡24 MIL COLONES**  
**LUNES A VIERNES DE 2:00 P.M. A 5:00 P.M.**

**FACTORES DE RIESGO**

- Haber pasado por la menopausia y/o haber tenido menopausia precoz (antes de los 40).
- Tener antecedentes familiares de osteoporosis o huesos quebrados.
- Practicar una vida sedentaria con poca actividad física.
- Tener una dieta baja en calcio o vitamina D.
- Padeecer enfermedades que favorecen la aparición de osteoporosis, como:
  - Enfermedad celíaca.
  - Enfermedad de la tiroides.
  - Haberse sometido a una histerectomía.
- Haber mantenido una lactancia prolongada.
- Consumir exceso de café o tabaquismo.

**40 FBS**  
UNA SITUN Diferente  
¡FBS 40 AÑOS TRABAJANDO POR SU BIENESTAR!

AGENDE SU CITA ENVIANDO UN MENSAJE AL WHATSAPP

**8365-8931**

## INCLUSIÓN DEL SERVICIO DE DENSITOMETRÍA ÓSEA

## NUEVAS ACTIVIDADES

### PRÓXIMO TALLER: "APOYO EMOCIONAL PARA JÓVENES"

Dirigido a padres o tutores de jóvenes adolescentes cuyo objetivo general es; favorecer herramientas para los padres de familia y docentes que permitan el apoyo emocional de las personas jóvenes en el ámbito personal y laboral.

### PRÓXIMO CURSO: "PREPARACIÓN PARA EL PARTO"

### A DESARROLLARSE EN OCTUBRE 2022

Será impartido por profesionales de la Clínica de Especialidades Médicas.

## REGRESARON LAS ACTIVIDADES SOCIALES AL CENTRO DE RECREO

Con el inicio del 2022, desde el Centro de Recreo y ante la incertidumbre ocasionada por la pandemia Covid-19, una de las preguntas que como organización teníamos era, ¿Cuál será la participación en las actividades sociales?

El tiempo se encargó de dar la respuesta y sin duda, nos encontramos muy sorprendidos gratamente por la asistencia a dichas actividades sociales.

### DÍA DEL TRABAJADOR UNIVERSITARIO

Con una participación de más de 1200 personas, la actividad se desarrolló en un ambiente de sorpresa y nostalgia, entre los participantes que tuvieron la oportunidad de reencontrarse con tantos compañeros y amigos.



La actividad contó con aproximadamente 100 corredores en la clásica DTU y casi 200 trabajadores en la caminata, también se desarrollaron juegos de turno, el tradicional Karaoke y el campeonato de voleibol de playa, entre otras actividades que tuvieron en todo momento, una excelente participación.



### DÍA DE LA PERSONA JUBILADA

Esta actividad, exclusiva para las personas jubiladas y pensionadas, contó con la participación de más de 100 asistentes. Este reencuentro se desarrolló en un ambiente emotivo en el que las personas disfrutaron de un delicioso almuerzo, un divertido bingo y el esperado baile.



De esta forma el Fondo de Beneficio Social les agradece lo que han brindado y continúan aportando a la institución.





## CAMPAMENTOS DE MEDIO PERIODO

Después de más de 2 años de espera, los niños y adolescentes contaron nuevamente con su espacio; con más de 120 participantes se demostró que, desde su inauguración en 1978, los campamentos siguen siendo una de las tradiciones más anheladas en el Centro de Recreo. Se agradece a los padres y encargados que brindan toda su confianza en el desarrollo de estas actividades.



### RENOVANDO EL SERVICIO “MÁS CONFORT, MÁS SEGURIDAD”

El Centro de Recreo, cada año invierte una importante cantidad de recursos que permiten innovar y mejorar el servicio que se ofrece al afiliado y su familia, es así como durante este 2022 nuevamente se han adquirido equipos que facilitan la labor del Centro, con lo que se pretende fortalecer aspectos como la seguridad y el confort durante su visita.

Se amplió la cobertura de la red *wifi* en áreas como salones de eventos y cancha multiuso, además de la instalación de barreras automáticas de acceso, protección de instalaciones y compra de equipos e implementos para el área del gimnasio. También se instalaron cámaras de seguridad en varios puntos estratégicos del Centro de Recreo.



### CANCHA MULTIUSO DIVERSIFICANDO LOS SERVICIOS

Una de las instalaciones de mayor utilización del Centro de Recreo es la cancha multiuso, la cual ha logrado dinamizar el uso y aprovechamiento del Centro. En esta se brindan cursos deportivos y se registran una considerable cantidad de reservaciones semanales para la práctica de tenis y baloncesto.



Aunado a lo anterior, por sus características, la cancha multiuso es un lugar ideal para el desarrollo de actividades de inducción y capacitación para grupos de trabajadores y estudiantes de la UNA. A su vez, es uno de los principales sitios para el desarrollo de las actividades sociales del Fondo de Beneficio Social.

Dada su importancia, durante el mes julio se desarrollaron importantes trabajos de mantenimiento como pintura y reparación de la superficie deportiva, mantenimiento de las graderías y acondicionamiento de los tableros de baloncesto entre otros.

## DESDE EL CIUNA: ¡CONSTRUIMOS A PASO FIRME!

Transcurrida la primera mitad del periodo lectivo 2022, queda una gran satisfacción de lo que ha sido el proceso educativo y formativo en una modalidad 100% presencial.

Fue necesario empezar de nuevo, repasar, reconstruir rutinas, actividades, amistades, en un marco de gran optimismo y alegría por volver a compartir los espacios de juego y aprendizaje, incluidas las siestas y meriendas.

Previo a la salida de vacaciones, se ofreció a los chicos un espacio para jugar con sus compañeros y, con la instalación de varios inflables y música, el CIUNA se convirtió en sitio de fiesta.

No hay duda de que, mediante el juego, se estimula el conocimiento, la socialización, el respeto y la amistad.

### ACTIVIDADES DEL CALENDARIO ANUAL

## DÍA DEL RECICLAJE Y ENTREGA DEL GALARDÓN BANDERA AZUL

Este año en particular, para el CIUNA, esta celebración cobró mayor relevancia al hacerse acreedor del galardón de Bandera Azul Ecológica en categoría centros educativos. Este premio representa el esfuerzo de estudiantes, familias, personal y Junta Directiva del Centro Infantil, al trabajar en acciones concretas en pro del ambiente; este esfuerzo está simbolizado en una bandera azul que engalana la recepción del CIUNA.

Es importante destacar el trabajo del Comité de Bandera Azul del CIUNA, el cual fue clave en la planificación, desarrollo y sistematización de las actividades que permitieron obtener el citado galardón.





## DÍA DEL ÁRBOL

Gracias al apoyo del coordinador del Centro de Acopio del Campus UNA Sostenible, Julián Rojas, los niños conocieron las diversas especies de árboles que se encuentran en el CIUNA, así como los diferentes cuidados que estos requieren. Además, los grupos de Interactivo II y Transición, sembraron un árbol para celebrar esta importante fecha.



## DÍA DEL AGRICULTOR

Los niños y niñas del Centro Infantil, en compañía de sus maestras, conocieron la importante labor que realizan las personas que se dedican a la agricultura.



## CONMEMORACIÓN DE LA ANEXIÓN DEL PARTIDO DE NICOYA A COSTA RICA

En compañía de los acordes de la marimba y moviendo sus pañuelos y faldas, los estudiantes del CIUNA conmemoraron la Anexión, la actividad tuvo como objetivo el rescate de las tradiciones y comidas propias de la zona.





## DÍA DEL EGRESADO DEL CIUNA

Sin duda, en el marco de celebración de los 40 años del Fondo de Beneficio Social, el CIUNA se vistió de gala para recibir egresados de las últimas cuatro décadas de la institución. La actividad generó gran expectativa desde el primer momento en el que se anunció la actividad, lo que generó mucha emoción en el personal del Centro Infantil.

Con la participación de más de 200 egresados, gran motivación de todo el personal para recibirlos y traer al presente grandes recuerdos de su paso por nuestras aulas.

No cabe duda de que esa actividad marcó de manera emotiva a quienes compartieron ese día y les permitió recordar que son: **“ORGULLOSAMENTE SELLO CIUNA”**.





## INICIÓ EL PROCESO DE MATRÍCULA EN EL CENTRO EDUCATIVO FBS-UNA-SITUN

EL CENTRO EDUCATIVO FBS-UNA-SITUN ABRIÓ LA MATRÍCULA PARA PRIMER Y SEGUNDO GRADO CON MIRAS AL PERIODO LECTIVO 2023.

El pasado jueves 21 de julio, se realizó el primer acercamiento con las familias del CIUNA, con el objetivo de motivarlas para que sus hijas e hijos ingresen a primer grado en el curso lectivo 2023. En esta reunión, a las familias interesadas se les ofreció información acerca de la metodología institucional, malla curricular, talleres y servicios adicionales.

## LA FERIA EDUCATIVA EN EL MALL OXÍGENO

Como parte de las actividades de la apertura del proceso de matrícula, el 6 y 7 de agosto, el Centro Educativo FBS participó en la Feria Educativa en el Mall Oxígeno.



## OPEN HOUSE

Para el 19 y 20 de agosto se llevará a cabo el Open House, ahí las familias podrán conocer más de la oferta educativa y las instalaciones. Para agendar su cita a este evento, puede comunicarse a

[centroeducativofbs@fobeso.com](mailto:centroeducativofbs@fobeso.com).

**LA MATRÍCULA ESTÁ ABIERTA TANTO PARA HIJOS, SOBRINOS, NIETOS DE AFILIADOS, COMO PARA EL PÚBLICO EN GENERAL. ¡SON CUPOS LIMITADOS!**

## FERIA CIENTÍFICA

El pasado viernes 15 de julio, se celebró la primera Feria Científica del Centro Educativo FBS-UNA-SITUN. Se conformaron seis grupos, cada uno de 4 estudiantes.

Dentro de los temas desarrollados por los estudiantes, estuvieron: "El arcoíris", "Las plantas y sus componentes", "Sistema Circulatorio", "El pollo y su proceso de crecimiento", "Los cuidados del cuerpo tanto de higiene, alimentación y ejercitación" y "Los cambios de estado de la materia".

En esta experiencia los niños aprendieron sobre el trabajo colaborativo y científico; además quedó evidenciado el entusiasmo por la ciencia, lo cual es muy importante en esa etapa del desarrollo.

La actividad fue todo un éxito, no solo por el trabajo desarrollado por estudiantes y familias, sino que, además, el día de la presentación se contó con la asistencia de todas las familias involucradas. El Centro Educativo FBS está orgulloso del apoyo recibido en el desarrollo de estas actividades.

