

CENTRO EDUCATIVO FBS SE MATERIALIZA



Con la firma del arrendamiento del local en donde en los próximos meses se instalará la escuela primaria del FBS, este proyecto soñado desde hace más de 15 años está un paso más cerca de materializarse. El Fondo de Beneficio Social, incansable en la promoción del desarrollo integral y el bienestar social de sus afiliados y familias se enorgullece en comunicar estos primeros avances con la mira puesta en el curso lectivo 2022.

j PROPIEDADES EN VENTA !

PROPIEDAD EN HORQUETAS DE SARAPIQUÍ CUENTA CON SERVICIOS DE AGUA Y LUZ

PRECIO: c49.000.000

LOTE: 5.000 M²

Heredia, Sarapiquí, Horquetas, calle el panameño, del lavacar 500 mts oeste finca a mano izquierda postes rojos con amarillo.





APARTAMENTOS EN ALQUILER

UNA HABITACIÓN, BAÑO, INTERNET Y SERVICIOS PÚBLICOS INCLUIDOS (DESCUENTO ESPECIAL PARA LOS ESTUDIANTES DE LA UNA)

MENSUALIDAD ¢150.000 | 2261-0055 EXT. 278

De la esquina norte de la Universidad Nacional, 50 metros oeste.

EL FONDO DE BENEFICIO SOCIAL

ESTARÁ ENTREGANDO A SUS AFILIADOS A REGULAR

UN ESTUCHE DE DESINFECCIÓN
Y CUIDADO PERSONAL

A PARTIR DEL LUNES 5 DE ABRIL

EN LA RECEPCIÓN DE OFICINAS CENTRALES HASTA AGOTAR EXISTENCIAS

HORARIO DE ENTREGAS

DE 8:00 A.M. A 5:00 P.M.

Se solicita que cada persona traiga lapicero para la respectiva firma.

TRANQUILIDAD, PROTECCIÓN Y RESPALDO PARA TODOS NUESTROS AFILIADOS



PÓLIZA DE PERSONA ACTIVA

- Aplicable a cualquier actividad física por gasto médico por accidente o muerte accidental.
- Protección las 24 horas del día.
- Cobertura dentro y fuera del país.
- Extensible al núcleo familiar



PÓLIZA DE DESEMPLEO

La Aseguradora realizará el pago que el Asegurado esté obligado a realizar de manera mensual por concepto del crédito, mientras permanezca desempleado o incapacitado, hasta por el periodo máximo de 6 meses máximo, si el Asegurado.



POLIZA DE SALDO DEUDOR MONTO ORIGINAL

Cobertura en caso de fallecimiento sobre el monto original del crédito, al FBS le cancelan el saldo a la fecha del siniestro y la diferencia con respecto al monto original se les entrega a los beneficiarios.



CLÍNICA DE ESPECIALIDADES MÉDICAS



ENTORNOS SALUDABLES

La Clínica de Especialidades Médicas ha realizado múltiples esfuerzos por trabajar en la concientización de la responsabilidad que cada persona tiene con su salud; estos esfuerzos abarcan desde los chequeos médicos preventivos hasta la atención de enfermedades diagnosticadas.

Sin embargo, poco se ha hablado de la necesidad de procurar ambientes saludables, tanto para el bienestar integral de cada individuo, como para quienes le rodean, entendiendo esto como un derecho del que todo ser humano debe gozar.

¿QUÉ ES UN ENTORNO SALUDABLE?... ES EL AMBIENTE QUE PROPICIA Y POTENCIA LA CALIDAD DE VIDA DE LOS INDIVIDUOS.

Para hacer un abordaje integral de los entornos es importante incorporar algunas prácticas:

- Realice un saneamiento del ambiente físico, higienícelo, sea amigable con el ambiente: recicle, reutilice y reduzca aquellos bienes materiales que no requiere; optimice los recursos indispensables para vivir.
- Fortalezca sus relaciones interpersonales, retome los principios y valores para vivir en sociedad, sea empático, inclusivo, comprometido, comprensivo, sensible ante la necesidad y fiel a usted mismo.
- Sea su propio promotor de salud física y mental desarrollando hábitos saludables; aquí algunas recomendaciones para iniciar. ¡NUNCA ES TARDE!
 - Coma comida real y reduzca los alimentos ultra-procesados.
 - Rompa con el sedentarismo Descanse Cultive aficiones Aléjese de personas tóxicas.
 - Realícese los exámenes médicos de rutina. En la Clínica de Especialidades Médicas del FBS, nuestra médica general lo guiará en este proceso.



TRABAJADORES DE LA UNA QUE SE HA AMPLIADO LA ATENCIÓN DEL NÚCLEO FAMILIAR, A PARTIR DE AHORA SE INCLUIRÁN:

- TODOS LOS TRABAJADORES DE LA UNA
- MAMÁ, PAPÁ, HIJOS Y CÓNYUGE.
- HERMANOS, ABUELOS Y NIETOS.
- TÍOS Y SOBRINOS.

Además, se abrirá la posibilidad de poder atender a familiares con grado de afinidad, estudiantes UNA o personas de la comunidad que requieran los servicios de medicina general, procedimientos de enfermería y procedimientos médicos menores.



Con el objetivo de mejorar su servicio, la Clínica de Especialidades Médicas se ha preocupado por habilitar espacios en los que usted pueda accesar a la información de servicios, horarios, promociones y temas de interés, desde la comodidad de su casa.

Para ello cuenta con una sección en la página web institucional www.fobeso.com, además, se encuentra en proceso de desarrollo el módulo para agendar sus citas y las de sus familiares en la sucursal virtual del FBS.







iES MOMENTO DE CUIDAR SU SALUD VISUAL!

La Clínica de Especialidades Médicas del FBS y la Óptica Punto de Vista le brinda, una vez al año, el examen de la vista GRATUITO a todos los afiliados al FBS.

SÓLO NECESITA AGENDAR AL 2261-0404 EXT. 308



CENTRO DE RECREO

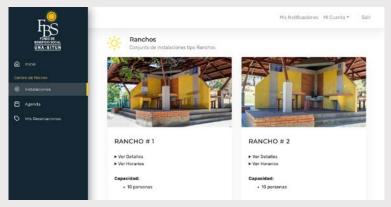
NUEVO SISTEMA DE INGRESO Y RESERVACIÓN DEL CENTRO DE RECREO

El Centro de Recreo se ha caracterizado por ser uno de los lugares más reconocidos y visitados por los trabajadores universitarios y sus familias, destacándose por ser un punto de encuentro, socialización y

camaradería para la comunidad universitaria.

Dada la alta demanda de sus servicios, este primer cuatrimestre se estará implementando un nuevo sistema de ingreso, el cual fortalecerá el control de acceso a las instalaciones a través de la actualización constante de la base de datos; además de permitir la auto gestión en la reservación de diversas instalaciones.

Con este nuevo sistema los afiliados podrán reservar, ver la fechas y espacios disponibles de las canchas deportivas de baloncesto, voleibol de playa, la cancha sintética de fútbol, además de hacer reservaciones de los diferentes ranchos y salones de eventos.



Lo invitamos a utilizar los nuevos canales de actualización de datos que el Fondo de Beneficio Social estará habilitando para que pueda disfrutar de las nuevas herramientas que se estarán poniendo a su disposición.

CURSOS DEPORTIVOS Y RECREATIVOS



El Centro de Recreo ofrece cada año una considerable oferta de actividades deportivas y recreativas que se materializan en 12 opciones de cursos deportivos para este 2021 y en 30 opciones semanales de distintos horarios dirigidos a los afiliados y sus beneficiarios.

- Dentro de esta gama de posibilidades existen cursos de yoga, tenis, baloncesto, baile popular, acondicionamiento físico, promoción de la salud física, escuela de natación, así como fútbol, spinning, zumba, hidroquinesia y acuaerobics.
- Para acceder a estos servicios inscríbase en el siguiente enlace https://form. jotform.com/203216520693854 o ingrese a la página del Fondo de Beneficio Social www.fobeso.com en donde encontrara toda la información necesaria.
- En pro de cumplir con las medidas dictadas por el Ministerio de Salud para cumplir con el aforo máximo se está utilizando la aplicación 24/7 GYM, la cual permite reservar sus clases desde la comodidad de su casa u oficina.
- Además, se le recuerda que los servicios de gimnasio y piscinas para entrenamiento, en sus distintos horarios, también pueden ser reservados en dicha aplicación.

SERVICIOS CENTRO DE RECREO

La salud y el bienestar que se obtiene a través de la práctica de actividad física y la socialización no se pueden descuidar, el Centro de Recreo ha continuado ofreciendo sus servicios en el proceso de reapertura de instalaciones, los servicios que actualmente están en funcionamiento son:

- Cursos deportivos y recreativos para afiliados y beneficiarios.
- Reservación de canchas deportivas (cancha de voleibol de playa, cancha sintética de fútbol y cancha multiuso).
- Reservación de ranchos BBQ para un máximo de 10 personas.
- Reservación de salones de eventos para un máximo de 50 personas
- Eventos académicos, para un máximo de 150 personas (aplica únicamente para la cancha multiuso).
- Reservación de gimnasio y piscina para entrenamiento, exclusivo para afiliados y beneficiarios.
- Servicio de fisioterapia.
- Servicio de piscina para recreación.
- Ingreso a las instalaciones con invitados.

MÁS INFORMACIÓN 2261-5897 / recreo@una.cr

PROYECTOS EN EJECUCIÓN

El Centro de Recreo continúa embelleciendo sus instalaciones para ofrecer áreas mejor acondicionadas para el disfrute de los afiliados y sus familias; se encuentra en desarrollo la ejecución de la segunda etapa del proyecto de integración de los salones de la soda, salón de sesiones y sala de juegos.





CENTRO INFANTIL CARMEN LYRA

2021: UN RETORNO SEGURO Y CONTROLADO

Siguiendo al pie de la letra las directrices del Ministerio de Salud y de Educación Pública, el CIUNA retornó a sus funciones el pasado lunes 18 de enero, en modalidad guardería.







Nos preparamos con esmero y seguridad para que, nuestros niños al ingresar al centro educativo, recordaran la magia del juego, los amigos, las meriendas, la siesta, el disfrute de aprender y de compartir con sus maestras. Sus miradas al ingresar lo decían todo: asombro, emoción, felicidad; en los más pequeños y de nuevo ingreso, también se asomaron algunas lágrimas al separarse de mamá y papá. Esta magia y emotividad también la experimentó el personal docente y administrativo.



A casi dos meses de este retorno, los servicios educativos y formativos del CIUNA trabajan bajo un estricto control y seguimiento de las medidas emitidas, el lavado de manos, el distanciamiento y el resguardo del aforo acorde a la capacidad instalada son ahora parte de la rutina con la que los estudiantes se han familiarizado.



En la planta física se realizaron dos importantes ampliaciones: en el aula de Maternal I se colocaron juegos de estimulación, en el aula de Interactivo I se amplió el área y se instaló una batería de baños dentro del aula; en ambos casos, dichas remodelaciones permiten una ubicación más cómoda de los juegos y materiales.

LA REAPERTURA DEL CIUNA, PARA ESTE PERIODO LECTIVO 2021, SE HA CARACTERIZADO POR UNA COMBINACIÓN DEL TRABAJO PRESENCIAL Y LA MODALIDAD VIRTUAL.

Para este trabajo a distancia se genera material impreso y videos semanales para los talleres de Estimulación Musical, Expresión Corporal y Desarrollo Psicomotriz, adicionalmente se genera material de apoyo de cómputo para los niños de 4 y 5 años de edad.

También se retomaron las clases de inglés en las aulas y en sesiones virtuales para los estudiantes que aún se mantienen en sus hogares.

PARA LOS MÁS PEQUEÑOS

En el caso de los estudiantes de 1 a 3 años, se trabaja con énfasis en la socialización e interiorización de las rutinas diarias como parte del proceso de adaptación.

Para los estudiantes de Interactivo II se ofrecen sesiones virtuales para los estudiantes que aún no asisten al CIUNA, al igual que para los grupos de Transición A y B.

CONTROL DEL AFORO

El número de estudiantes que asisten diariamente depende del tamaño del aula y el cumplimiento de distanciamiento, por lo que cada grupo tiene una asistencia diferente; en la práctica, esto implica una mayor supervisión y acompañamiento por parte del personal docente.

EL CIUNA SE MANTIENE ATENTO A LAS NUEVAS DISPOSICIONES QUE EMITA EL MINISTERIO DE SALUD.