FBS
FONDO DE BENEFICIO SOCIAL
UNA-SITUN

¡A FONDO!

BOLETÍN INFORMATIVO

CESANTÍA CON EL FBS

¿SABÍA USTED QUE DURANTE EL ÚLTIMO AÑO AL ADMINISTRAR SU CESANTÍA EL FBS OTORGÓ UN 12.03% DE RENDIMIENTO PROMEDIO Y SIN APORTES OBLIGATORIOS? *CORTE A JULIO 2020

- Tampoco necesita ser afiliado regular del FBS para gozar de este beneficio.
- Una amplia línea de créditos para cubrir necesidades tanto personales como familiares con tasas de interés competitivas.
- En el Sistema de Administración de Cesantía del FBS el ahorro individual es voluntario, usted es quien determina el porcentaje o monto por ahorrar mensualmente, sin comprometer su salario, con un tope máximo de un 10% del salario bruto del afiliado.
- Lo anterior, sumado al aporte patronal cesantía que deposita la UNA y/o FUNDAUNA, más los rendimientos mensuales que se acreditan, representa el saldo que cada afiliado tiene a su favor.

REFUNDA SUS DEUDAS

DISMINUIMOS LAS TASAS PARA AYUDARLE A MEJORAR SU LIQUIDEZ

CRÉDITOS **PERSONALES DEL FBS**

Seleccione el tipo de garantía que más se ajuste a sus necesidades:

FIDUCIARIA - HIPOTECARIA – AHORRO – PAGARÉ

ADRIÁN MUÑOZ: 8651-7444
amunoz@fobeso.com

XIMENA PALACIOS: 7010-8131
xpalacios@fobeso.com

FBS TASA 0% CERO

SUS OBJETIVOS SON NUESTRO ÚNICO INTERÉS

CONSULTE POR LOS COMERCIOS AFILIADOS

BLUE RIVER RESORT & HOT SPRINGS · Artelec ¡SOMOS PURA VIDA · WILD BIKES · JAMC · PUNTO DE VISTA OPTICAL CENTER · TAILG ELECTRIC BICYCLE · FERRETERÍAS EL RAFAELEÑO

***PLAZOS A 3-6-9-12 MESES SIN INTERESES NI COMISIONES**

DOS FECHAS MÁS DE LA CHARLA

SALUD FINANCIERA PARA TODAS Y TODOS

VIERNES 18 DE SETIEMBRE
Y MIÉRCOLES 14 DE OCTUBRE

ESTE ATENTO AL ENVÍO DEL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPE

RESILIENCIA

LO SENCILLO ES LA META

MARTES 15 DE SETIEMBRE
9:00 A.M.

zoom

TRES EJES TEMÁTICOS

PRUDENCIA • AGRADECIMIENTO • COMPASIÓN

Inscripción: afath@una.cr

¿PREOCUPADO POR LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES (ENT)?

NO SE PREOCUPE, INFÓRMESE Y ACTUE

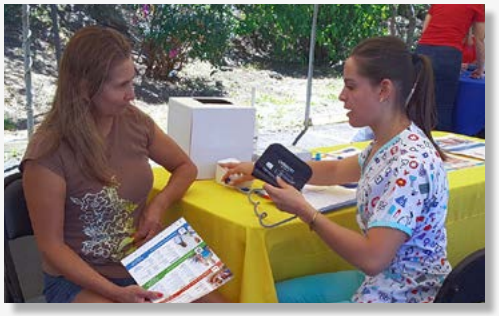
En estos tiempos se ha hecho frecuente escuchar sobre "PERSONA CON FACTORES DE RIESGO", nos quedamos atentos y preocupados cada vez que se hace referencia a las diversas condiciones que se contemplan en esta categoría, la cual tiene gran impacto en la salud de las personas y en el sistema de salud del país.

Generalmente, se asocia a ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES, es decir, enfermedades crónicas que se mantienen a lo largo de la vida y que progresan lentamente si no se controlan; a las afecciones cardiovasculares como la hipertensión arterial, enfermedades respiratorias crónicas, por ejemplo, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y el asma, la diabetes mellitus y la obesidad.

Las ENT son relacionadas normalmente con el tabaquismo, malos hábitos alimenticios, inactividad física y abuso en el consumo de alcohol.

La prevención de estas enfermedades es fundamental, no obstante, es imprescindible invertir en esfuerzos para mejorar el control de las mismas, lo cual, en la mayoría de casos se logra con una detección temprana en los individuos (con o sin síntomas), indicación del tratamiento y la adopción de un estilo de vida saludable.

La Clínica de Especialidades Médicas, ha sido consecuente con el objetivo social de la promoción de la salud y se han establecido mecanismos para tratar las ENT desde un punto de vista preventivo, se han creado campañas de atención médica dirigidas y educación a diferentes sectores sociales. Además, se ha estructurado un sistema de atención que se enfoca en el acompañamiento al paciente con el control de signos vitales en la consulta de enfermería, atención médica general y la prescripción de recetas mediante el sistema de medicina mixta.



Aunado a lo anterior, se han incorporado al sistema de atención especialidades médicas que brinden una atención integral al paciente ante los efectos secundarios de estas enfermedades.

Las iniciativas multisectoriales del Fondo de Beneficio Social, contribuyen a un manejo integral de la salud física y mental de los trabajadores universitarios y sus familias, la oferta social de recreación-deporte y atención médica del FBS, representa un mundo de opciones a su disposición para cuidar su salud y la de los suyos.

Recuerde que su salud es su responsabilidad, y para los trabajadores de la Clínica de Especialidades Médicas brindarle información y acompañamiento, es un placer.

¡LA FAMILIA CRECE!

La CEM informa a los trabajadores de la UNA que se ha ampliado la atención del núcleo familiar, a partir de ahora se incluirá la atención de tíos. Los trabajadores deberán llenar la declaración jurada en la CEM o bien solicitarla a los correos:

squiros@fobeso.com • cgarita@fobeso.com

CENTRO DE RECREO

CAMPAMENTO DE VERANO

El Centro de Recreo desea compartir con los afiliados información sobre la única actividad social que se ha podido desarrollar este 2020, se trata de una de las actividades más esperada s por los hijos de los afiliados al FBS y así lo demuestra la participación de más de 120 niños y adolescentes.

Durante esta actividad se estimula no solo en el desarrollo de destrezas físicas, sino también la adquisición de actitudes y normas como el trabajo en equipo, la cooperación y el respeto hacia los demás. A través de actividades lúdicas, talleres de manualidades o destrezas físicas, los participantes socializan y aprenden a compartir tiempo de calidad con sus iguales.

En Centro de Recreo se mantiene vigilante de las disposiciones y directrices sanitarias para volver a abrir sus puertas a este tipo de eventos que, sin duda, constituyen una importante forma de potenciar la socialización de los niños, adolescentes y toda la familia.

CURSOS DEPORTIVOS VIRTUALES

Durante la pandemia, el Centro de Recreo ha diversificado la manera de mantenerse en contacto con los usuarios para continuar ofreciendo variedad de cursos y talleres; desde hace algunos meses usted puede acceder a través del Facebook Live del Fondo de Beneficio Social a cursos virtuales de yoga, baile popular, promoción de la salud física, acondicionamiento físico y zumba.

De la misma forma, continuaron habilitados los cursos de natación procurando su máximo aprovechamiento y utilización al contar con un sistema de calentamiento solar para el mantenimiento de agua temperada.

REMODELACIÓN DE INFRAESTRUCTURA

El proceso de remodelación de la infraestructura del Centro de Recreo continua su curso este 2020.

Se encuentra en ejecución un ambicioso proyecto que busca revitalizar la imagen del sector central de la edificación, se trata de la primera etapa del proyecto que contempla la integración de la soda, el restaurante, el salón de sesiones y la sala de juegos; estos primeros pasos de su desarrollo comprenden el cambio de la cubierta de techo, la instalación de nuevo cielo raso y el cambio del piso cerámico.

Este proyecto contempla el traslado de la sala de juegos, así como la creación de un nuevo salón de eventos y reuniones, que permitirá brindar nuevos espacios para el desarrollo de actividades sociales y académicas. Además de ofrecer espacios cómodos y agradables para los usuarios de los servicios de alimentación del área de soda y del puesto de bebidas naturales.

La finalización de esta primera etapa se prevé para octubre, por lo que de antemano agradecemos la comprensión por las molestias ocasionadas en pro de estas mejoras.

INNOVACIÓN TECNOLÓGICA EN EL SISTEMA DE INGRESO A LAS INSTALACIONES

Con el fin de que el acceso a los servicios e instalaciones sea más sencillo y seguro para los distintos grupos de usuarios del Centro de Recreo, el FBS está haciendo una importante inversión en el desarrollo de herramientas tecnológicas que incluyen el control de ingreso a las instalaciones y la reservación de instalaciones y servicios.

Próximamente se estará informando sobre el avance de este proyecto.

SE REFUERZA LA SEGURIDAD

Con el objetivo de lograr que su vista al Centro de Recreo sea cada vez más confortable y agradable, la organización invierte importantes recursos en el reforzamiento de la seguridad; sin duda, para la administración es unos de los aspectos más importantes y para tal fin se destinaron más de 20 millones de colones en la construcción de una malla de protección que abarca todo el perímertro del Centro de Recreo.

INSTALACIONES ACCESIBLES

Durante este 2020 se han logrado grandes avances en mejorar su experiencia al visitar las instalaciones del Centro de Recreo.

El Centro de Recreo continúa invirtiendo en la inclusión y comodidad de sus visitantes, por tal razón, se avanza en la adquisición de nuevas mesas de camping, diseñadas especialmente para la utilización de personas con discapacidad, las cuales serán instaladas en los ranchos de BBQ.

Otra iniciativa que complementará, en esta línea, el acondicionamiento de los ranchos BBQ es la construcción de rampas y aceras de acceso a los mismos, así como una rampa adicional, en el área de gimnasio, con acceso a la segunda planta y a la oficina administrativa.

CIUNA: POR LOS CAMINOS DE LA EDUCACIÓN VIRTUAL

Consecuente con los requerimientos de la situación que atraviesan las instituciones educativas del país, el Centro Infantil Carmen Lyra dio inicio al curso lectivo del segundo semestre en modo virtual.

A más de un mes de haber iniciado el curso lectivo, se han abierto nuevos caminos para llegar a los hogares de cada uno de los estudiantes, en los cuales la recepción ha sido a brazos abiertos.

No han existido limitaciones en cuanto a equipo, horario o voluntad, se ha logrado acceder a todos los estudiantes, desde los más pequeños que con gran seguridad dan sus primeros pasos y logran articular frases, hasta los más grandes que inician el proceso de lectura de frases cortas y para quienes el kínder virtual se ha vuelto parte de su rutina diaria.

En un papel totalmente activo, las familias se han convertido en asistentes estrella de este proceso educativo en el que cada día, al encender la computadora, se enciende también la ilusión y la construcción de nuevos aprendizajes, todo esto de la mano del personal administrativo y docente totalmente comprometido.

Lo que ayer era inimaginable, hoy es virtualmente posible; hace algunos meses apenas se daban los primeros pasos en las transmisiones en vivo o se grababan actividades, sin embargo, hoy con gran habilidad el personal docente salta de pantalla en pantalla construyendo conocimiento con todos los estudiantes del CIUNA.

Este proceso se desarrolla en completo apego a las directrices emanadas del gobierno, además de un continuo análisis situacional que da como resultado decisiones administrativas y acuerdos de juntas directivas, todo con el objetivo de brindar un óptimo programa educativo.

El distanciamiento físico que exigen las circunstancias no ha impedido mantener la cercanía con cada uno de los niños, las pantallas de diferentes dispositivos, un correo, una llamada o una trasmisión en vivo, han sido los aliados de la familia CIUNA para seguir haciendo lo que mejor sabemos hacer: aprender jugando, aprender haciendo.

Si este es el tipo de educación y formación que quiere para sus hijos, forme parte de la gran familia del CIUNA.

INFORMACIÓN DE LA MATRÍCULA DEL CURSO LECTIVO 2021 A PARTIR DEL MARTES 15 DE SETIEMBRE EN LOS MEDIOS OFICIALES DEL FONDO DE BENEFICIO SOCIAL.